

Efectos tardíos después de la amputación

El tratamiento para un tumor de hueso o tejido blando de los brazos o piernas durante la niñez puede incluir una amputación (extirpación de una extremidad o parte de ella).

¿Cuáles son los posibles efectos tardíos de la amputación?

- Ampollas en la piel, enrojecimiento o moretones de una prótesis mal ajustada
- Dolor del miembro fantasma (percepción de dolor procedente de la zona donde estaba la extremidad)
- Dolores punzantes, calambres severos, o una sensación de ardor en el miembro amputado
- Ruptura de piel o curación lenta de las heridas de la extremidad restante
- Dolor de espalda u otro dolor muscular (debido al aumento en el uso de otros grupos de músculos y extremidades para compensar la disminución en la función de la extremidad amputada)
- Angustia emocional relacionada con el cambio en la imagen corporal
- Limitaciones físicas que puedan dificultar la actividad diaria y el mantenimiento de un peso saludable.

¿Cuáles son las recomendaciones de seguimiento para las personas amputadas?

- Mantener la extremidad restante limpia y seca
- Revisar todos los días la piel por cambios de color y por ruptura de la piel
- Lavar los artículos que se utilizan en la prótesis (calcetín de compresión, prendas elásticas, medias para el muñón) regularmente
- Tener una evaluación del ajuste de la prótesis cada 6 meses hasta que termine el crecimiento; después, una vez al año, y cada vez que se presenten problemas
- Desarrollar junto con un terapeuta físico y ocupacional un plan de entrenamiento tanto para caminar como para las actividades de la vida diaria, así como un plan de ejercicio (que incluya rango de movimiento, fuerza, agilidad y equilibrio)
- Tener un examen físico anualmente
- Mantener una dieta y un nivel de actividad saludable

¿Cuáles son las señales de que su prótesis necesita la atención profesional de un protésico?

- Escuchar ruidos de cualquier tipo (chirrido, taponazo, chasquido, etc.)
- Rotura de cualquier parte de la prótesis
- Necesita nuevos suministros o partes
- Ha superado la prótesis con la edad

- Tener dolor crónico cuando usa su prótesis

¿Qué otros problemas se producen después de la amputación?

- Enfrentar la presión social y el cambio de imagen corporal
- Enfrentar el “ser diferente”
- Sentirse ansioso, inseguro, o triste
- Pagar por una nueva prótesis
- Enfrentar los ambientes que pueden ser o no ser accesibles
- Usar el transporte público (avión, tren, autobús, etc.)
- En algunos casos, vivir con el dolor crónico (consulte el Enlace de la salud relacionado: “Dolor crónico”)

¿Dónde puedo encontrar ayuda?

Hable con su médico con regularidad para informarle de las dificultades que usted pueda estar teniendo. Además, los siguientes sitios web ofrecen recursos para personas que han tenido una amputación:

- www.amputee-coalition.org
Proporciona recursos adicionales para la educación, defensa de derechos, y apoyo entre compañeros para personas amputadas.
- www.amputee-coalition.org/limb-loss-resource-center/publications/
Proporciona información acerca de “First Step, una guía para adaptarse a la pérdida de una extremidad,” publicado por la Coalición Americana de Amputados (ACA, por sus siglas en inglés).

Escrito por Victoria G. Marchese, PhD, PT, University of Maryland/Greenebaum Cancer Center, Baltimore, MD; Rajaram Nagarajan, MD, MPH, Cincinnati Children’s Hospital Medical Center, Cincinnati, OH; y Thomas R. Baker, CP (protésico certificado), Wolfchase Limb and Brace, Jackson, TN.

Revisado por Leeann Carmichael DNP, APN, FNP-BC; Kayla L. Foster, MD, MPH; y Melissa Acquazzino MD, MS.

Referencia: Lusardi MM, Jorge M, Orthotics & Prosthetics in Rehabilitation (3rd Ed). St. Louis: Saunders (an imprint of Elsevier Inc.), 2013.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD y Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los “Health Links” al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

Podrá encontrar información médica adicional para los sobrevivientes al cáncer infantil en
www.survivorshipguidelines.org

Nota: En esta serie denominada *Health Links* (*enlaces de salud*), el término “cáncer infantil” se utiliza para designar cánceres pediátricos que pueden manifestarse durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana. Health Links está diseñado para proporcionar información médica de los sobrevivientes de cáncer pediátrico, independientemente de si el cáncer se produjo durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana.

Exención de responsabilidad y aviso de derechos de propiedad

Introducción a las directrices de efectos tardíos y Health Links: Las pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cáncer en la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana, así como los Health Links que las acompañan, fueron desarrollados por Children's Oncology Group (Grupo de Oncología Infantil) como un esfuerzo colaborativo de Late Effects Committee (Comité de Efectos Tardíos) y Nursing Discipline (Disciplina de Enfermería), y las mantiene y actualiza Children's Oncology Group's Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee (Comité de Pautas Básicas de Seguimiento a Largo Plazo y sus grupos de trabajo asociados).

Para pacientes con cáncer (si son niños, sus padres o tutores legales): Consulte a un médico u otro proveedor de la salud calificado si tiene preguntas sobre una afección médica y no se base en el Contenido Informativo. Children's Oncology Group es una organización de investigación y no proporciona atención ni tratamiento médico individualizado.

Para médicos y otros proveedores de atención médica: El Contenido Informativo no está destinado a sustituir su juicio clínico independiente, asesoramiento médico ni a excluir otros criterios legítimos para la selección, el asesoramiento médico o la intervención para complicaciones específicas del tratamiento contra el cáncer infantil. El Contenido Informativo tampoco pretende excluir otros procedimientos de seguimiento alternativos razonables. El Contenido Informativo se proporciona como cortesía, pero no como única fuente de orientación para la evaluación de los sobrevivientes al cáncer infantil. Children's Oncology Group reconoce que las decisiones específicas de atención al paciente le corresponden al paciente, a la familia y al proveedor de atención médica.

El Contenido Informativo, Children's Oncology Group o una parte afiliada o un miembro de Children's Oncology Group no avalan ninguna prueba, producto o procedimiento específicos.

Ausencia de alegaciones de exactitud o integridad: Aunque Children's Oncology Group ha hecho todo lo posible por garantizar que el Contenido Informativo sea preciso y completo a partir de la fecha de publicación, no se ofrece ninguna garantía o declaración, expresa o implícita, en cuanto a la exactitud, confiabilidad, integridad, relevancia u oportunidad de dicho Contenido Informativo.

Ausencia de responsabilidad por parte de Children's Oncology Group y las partes relacionadas/acuerdo de indemnización e indemnidad para Children's Oncology Group y las partes relacionadas: Ni Children's Oncology Group ni ninguna parte afiliada o miembro de este asume ninguna responsabilidad por daños derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo. Usted acepta los siguientes términos de indemnización: (i) las "Partes Indemnizadas" incluyen a los autores y colaboradores del Contenido Informativo, todos los funcionarios, directores, representantes, empleados, agentes y miembros de Children's Oncology Group y las organizaciones afiliadas; (ii) al utilizar, revisar o acceder al Contenido Informativo, usted acepta, a su cargo, indemnizar, defender y mantener indemne a las Partes Indemnizadas de cualquier pérdida, responsabilidad o daño (incluidos los gastos y honorarios de los abogados) derivados de cualquier reclamo, acción legal, litigio, procedimiento o demanda relacionados con o derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo.

Derechos de propiedad: El Contenido Informativo está sujeto a protección en virtud de la ley de derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual en los Estados Unidos y en todo el mundo. Children's Oncology Group conserva derechos de autor exclusivos y otros derechos personales y reales sobre el Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad intelectual disponibles en virtud de la ley. Por la presente, usted acepta ayudar a Children's Oncology Group a asegurar todos los derechos de autor y derechos de propiedad intelectual en beneficio de Children's Oncology Group mediante la adopción de medidas adicionales en un momento posterior, lo que podría incluir la firma de consentimientos y documentos legales y limitar la difusión o reproducción del Contenido Informativo.